

Mannschaftstrainingsplan für die Saison 2024

(gültig ab 15.04.2024)

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Montag	18.30 – 21.00 Damen	18.30 – 21.00 Damen	17.00 – 20.00 Damen			
Dienstag	11.00 – 14.00 Herren 70	11.00 – 14.00 Herren 70			16.00 – 20.00 Jugend	16.00 – 20.00 Jugend
Mittwoch	14.00 – 18.00 Herren 60 18.00 - 21.00 Herren 30	14.00 – 18.00 Herren 60 18.00 - 21.00 Herren 30	15.00 – 19.00 Damen 60	16.00 – 18.00 Damen 60	17.00 – 21.00 Hobby Herren	
Donnerstag	16.00 – 21.00 Herren 40		18.00 – 21.00 Damen 30	18.00 20.00 Jugend	17.00 – 20.00 Jugend	17.00 – 20.00 Jugend
Freitag	15.00 – 18.00 Herren 65.1	15.00 – 18.00 Herren 65.2	17.00 – 21.00 Herren 50		15.00 – 19.00 Jugend	